

Entrainement de CO connecté



Maël vous propose un entrainement VTT'O dans les alentours de Plouhinec au départ de la chapelle Locjean avec l'application [Navitabi](#).

NaviTabi est une application de course d'orientation à installer sur un smartphone ou une tablette sur Android ou sur iOS (iPhone/iPad).

Cette application permet de faire de la CO sans balise matérialisée au niveau des postes. C'est l'application qui valide le passage aux postes grâce au GPS, avec une certaine marge.

A la fin de la course on a : le temps entre chaque poste, le temps total, les postes manquants ainsi qu'un classement de tous ceux qui ont fait l'exercice.

[Présentation de l'application NaviTabi | Club Rennais de Course d'Orientation \(crco.fr\)](#)

Ce n'est pas difficile :

1- on installe l'appli sur téléphone

2 - on crée un compte

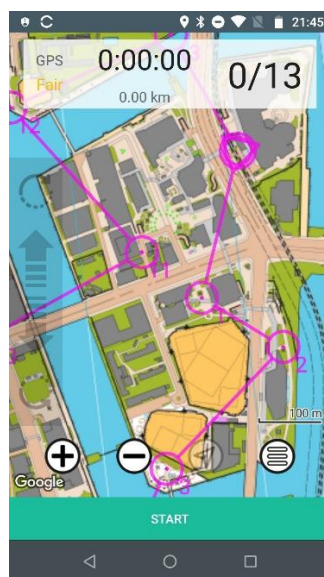
3 - on cherche le parcours (il est en Bretagne, il n'y en a pas trop pour le moment) - il se nomme : entrainement vtt o - CO Lorient

4 - on demande à Maël la carte par mail (maelprudhomme56@gmail.com).

5 - on se rend sur le lieu de départ et on lance le parcours.

6 - à chaque poste - le téléphone bip et valide le passage

7 - à l'arrivée - le chrono s'arrête et le classement se met à jour



Bonne course !